

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова
«29» августа 2025 г.

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
от «29» августа 2025 г.
протокол № 1

**Годовой план работы
по образовательной области «Физическое развитие»
на 2025 -2026 год
инструктора по физической культуре
Хисамовой Лейсан Саидзяновны**

Цель: Создавать условия для охраны и укрепления физического и психического здоровья детей.

Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуре.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей через здоровьесберегающего пространства..
2. Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) путем использования здоровьесберегающих технологий.
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании через спортивные, подвижные, народные игры и региональные компоненты.
4. Взаимодействие с семьями воспитанников по формированию активной позиции в охране и укреплении здоровья детей через экологическую культуру и ответственного отношения к природе.

1.Организационно-методическая работа		
№ п/п	Название мероприятия	Сроки
1.	Разработка годового план работы по физическому развитию на новый 2025-2026 учебный год, календарных и перспективный планов с учетом требований ФГОС, циклограммы.	Август
2.	Оформление информационных стендов: 1. Закаливание. 2. Катание на лыжах, коньках, санках. 3. ЗОЖ семьи.	Сентябрь Декабрь Март
4.	Мониторинг физического развития детей по физическому развитию.	Сентябрь – январь – апрель
5.	Составление плана индивидуальной коррекционно-развивающей работы	Октябрь
6.	Показ открытой ОД по физическому развитию в соответствии с ФГОС ДО	Ноябрь
7.	Участие в заседании ПМПК по результатам диагностики детей подготовительной к школе группе № 10, разновозрастной группы № 9 (5-7лет)	Декабрь - апрель
9.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	В течение года
10.	Работа по самообразованию	В течение года
11.	Оформление информационных стендов	В течение года
12.	Пополнение физкультурных уголков подвижными и пальчиковыми играми с использованием слов из УМК «Татарча сойлэшэбез» - «Говорим по-татарски», подвижными играми по НРК	В течение года
13.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: платочки, корригирующие дорожки.	В течение года
14.	Участие в педагогических советах и семинарах ДОУ.	В течение года
15.	Работа по взаимосвязи инструктора по физической культуре с	В течение года

	воспитателями возрастных групп и узких специалистов.	
16.	Оформление спортивного зала в соответствии с тематикой запланированных занятий, праздников и развлечений.	В течение года
17.	Проведение утренней гимнастики в ДОУ.	В течение года
18.	Работа по взаимосвязи инструктора по физической культуре с родителями.	В течение года
19.	Подготовка творческого отчета по итогам года.	Май

2. Работа с детьми

1.	Мониторинг детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и всей группы в целом ДОУ	Сентябрь Январь Апрель
2.	Проведение диагностики с целью выявления одаренных детей	Октябрь
3.	Работа с одаренными детьми.	В течение года
4.	Индивидуальная и коррекционно-развивающая работа с детьми с низким уровнем индивидуального профиля развития по освоению программного материала образовательной области «Физическое развитие»	В течение года
5.	Проведение ООД по физической культуре согласно реализуемым воспитательно-образовательным программам и сетке занятий.	В течение года
6.	Организация спортивно-дидактических игр по УМК и НРК в ОД	В течение года
7.	Проведение праздников и развлечений согласно плану.	В течение года

2.1. Перспективный план праздников и развлечений на 2025-2026 год

№	Содержание	Сроки	Возраст	Ответственный
1.	Физкультурное развлечение «Здравствуй, детский сад!»	Сентябрь	Младшие и средние группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
2	Экологический поход «Берегите лес!»	Сентябрь	Старшие и подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
3.	Спортивное развлечение «Время развлечений»	Октябрь	Старшие и подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
4.	Спортивный праздник «Листья желтые летят»	Октябрь	Младшие и средние группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
5.	Спортивное развлечение ко Дню Матери «Мамочки, вперед!» (совместно с мамами)	Ноябрь	Подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С. Старший воспитатель
6.	Спортивное развлечение «Эх, Зимушка-Зима, спортивная»	Декабрь	Старшие и подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
7.	Физкультурный досуг «Зимние старты»	Январь	Старшие и подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.

8.	Спортивный праздник ко Дню защитника Отечества «Зарница» (совместно с папами)	Февраль	Подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С. Музыкальные руководители
9.	Физкультурное развлечение «Физкульт-привет!» (совместно с учениками начальных классов МБОУ СОШ №10)	Март	Подготовительные группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С. Музыкальные руководители
10.	Физкультурное развлечение «Мы за солнышком шагаем»	Апрель	Младшие и средние группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
11.	Физкультурное развлечение ко дню космонавтики «Полет в космос»	Апрель	Старшие группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
12.	Физкультурное развлечение «Нам со спортом по пути-ГТО ждет впереди»	Апрель	Подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
13.	Физкультурное развлечение «Подвижные народные (татарские) игры»	Май	Старшие группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
14.	Экологический поход «Прогулка в весенний лес»	Май	Старшие и подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.

3. Работа с сотрудниками

1.	Консультационная поддержка «Обеспечение безопасности при проведении занятий по физической культуре в ДОУ»	Сентябрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Физическая культура как средство экологического воспитания дошкольников»	Сентябрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи.	Октябрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Использование физминуток для предупреждения переутомления и восстановления работоспособности»	Ноябрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников»	Декабрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Как организовать зимний отдых с детьми»	Январь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Использование здоровьесберегающих технологий в ДОУ»	Февраль	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Необходимость и условия формирования культуры здорового образа жизни у дошкольников в условиях ДОУ и семьи»	Март	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Профилактика плоскостопия в режимных моментах»	Апрель	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.

	«Организация и проведение физкультминуток»	Май	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	Консультация для педагогов на медико-педагогическом совещании «Образовательная кинезиология в ДОУ»	Декабрь	
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
3.	Участие в массовых соревнованиях города: Кросс наций Волейбол Настольный теннис Лыжня Татарстана Лыжные гонки Плавание Стрельба	Сентябрь Ноябрь Декабрь Февраль Февраль Март Апрель	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
4. Работа с родителями			
1	Консультационная поддержка «Зарядка- это весело»	Сентябрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»	Октябрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Совместные занятия спортом детей и родителей»	Ноябрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Воспитание экологической культуры дошкольников через активные формы физкультурно-оздоровительной работы»	Декабрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Народные игры в семье»	Январь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Повышение интереса вашего ребенка к физической культуре»	Февраль	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребенка»	Март	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Здоровый образ жизни в семье»	Апрель	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Влияние природы на здоровье ребенка и безопасность при общении с ней»	Май	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
2.	Детские рисунки «Спорт- глазами детей»	Декабрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
3.	Мастер-класс для родителей игра «Стопы- ладошки» играем с ребенком в домашних условиях» (на общем родительском собрании ДОУ)	Январь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
4.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: ✓ Средние группы ✓ Старшие группы ✓ Подготовительные группы	Апрель Апрель Апрель	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.

4.	Совместные мероприятия с родителями: ✓ Спортивное развлечение «Мамочки, вперед» (совместно с детьми) ✓ Спортивный праздник ко Дню защитника Отечества «Зарница»	Ноябрь Февраль	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С. Музыкальные руководители
5. Взаимодействие с другими учреждениями			
1.	Физкультурное развлечение «Физкульт-привет» (совместно с учениками начальных классов МБОУ СОШ №10)	Март	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С. Старший воспитатель
2.	Участие детей в соревнованиях между садами Комсомольского района	В течение года	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.

План работы с одаренными детьми

№	Наименование	Дата проведения
1.	Составление плана работы с одаренными детьми.	Октябрь
2.	Систематизация работы с одаренными детьми в образовательной деятельности	В течение года
3.	Обогащение развивающей среды для развития одаренных детей.	В течение года
4.	Использование современных средств информации (Интернет, медиатека, электронная энциклопедия)	В течение года
5.	Применение на занятиях современных технологий: -здоровьесберегающие технологии; -личностно-ориентированные технологии; -игровые технологии; -информационно-коммуникационные технологии.	В течение года
6.	Подготовка детей для участия в соревнованиях, конкурсах районного, муниципального уровней.	По плану УО
7.	Проведение нестандартных форм образовательной деятельности: - игровые занятия, построенные на основе игр и игр-эстафет; - занятия-тренировки или тренировочные занятия; - занятие, построенное на одном движении круговая тренировка; - занятия из серии «Забочусь о своем здоровье»; - совместные физкультурные занятия родителей с детьми.	В течение года

Самообразование

№	Наименование	Дата проведения	Ответственный
1.	«Роль подвижных игр в развитии двигательной активности детей дошкольного возраста»	В течение года	Хисамова Л.С.

Пополнение материальной базы физкультурного зала

№	Наименование	Дата
---	--------------	------

1.	Пополнение физкультурного зала -корректирующая дорожка. -погремушки -бубен	В течение года
----	---	----------------

Контрольно-аналитическая деятельность.

№	Наименование	Дата
1.	Аналитические справки: - по диагностике освоения программного материала по ОО «Физическое развитие».	В течение года

Пропнуировало и
пронумеровало
Заведующий МБДОУ
№5 Теремок
« 29 » _____ 2025 г.

Г.Х.Г. Арипова

103161000

2